

## Influências das emoções no cotidiano

**William Nascimento**

Caro leitor, já parou para pensar ou lembrar algum fato em que suas emoções influenciaram positiva ou negativamente o seu cotidiano? As emoções agradáveis ou desagradáveis desempenham um papel importante em nossas vidas, seja no aspecto pessoal, familiar, social ou profissional.

As emoções negativas são indicadores úteis para análise da qualidade de nossa manifestação e alertam para correções, mudanças de valores e comportamentos inadequados, e servem ainda para manutenção das renovações íntimas já em curso. Os sentimentos como o medo, a raiva, o egoísmo, são mecanismos imaturos de sobrevivência para o ser humano. O medo pode indicar algum tipo de perigo real ou simplesmente gerado pelo desconhecimento relacionado a fato inédito em nossa vida, e pode se referir a algo físico, emocional ou mental. Seja qual for o risco que se corre, este estado nos auxilia a decidir pela luta ou fuga. Sentir raiva, por exemplo, pode indicar que julgamos ter sofrido algum tipo de injustiça. Já a tristeza pode indicar uma perda de oportunidades afetivas ou profissionais, materiais ou pelo luto. O medo da morte é o mais agudo na sociedade ocidental cristianizada, tanto pela perda de pessoa querida quanto da própria existência. Segundo a Conscienciologia a morte é uma perda temporária do corpo biológico, preservando-se o princípio inteligente, a consciência (espírito, *self*, ego), através de outros corpos de manifestação, assim é possível reencontrar o falecido através da experiência fora do corpo (projeção consciente), pois a consciência não desaparece após a morte biológica, passa a se manifestar com outro corpo mais sutil denominado psicossoma, e numa outra dimensão energética não física.

As emoções positivas são indicadores de nossa melhor capacidade de manifestação podemos assim extrair o melhor de nós mesmos através destes estados subjetivos. A admiração sadia por alguém indica ser esta pessoa competente em alguma coisa, possuidora de alguma habilidade, talento ou qualidades que se considera útil. A Conscienciologia admite ser a melhor forma de aprendizado o exemplarismo. A alegria indica satisfação íntima de estarmos alinhados a propósitos pessoais, respeitando nossos valores, e sendo capaz de realizá-los. Estar alegre demonstra segurança e autoconfiança perante as decisões tomadas ao longo da vida. O orgulho sadio denota satisfação íntima devido a alguma conquista, realização pessoal ou grupal. A gratidão indica que você se importou com outra pessoa, e se estiver alerta poderá fortalecer seus relacionamentos através da retribuição desta.

Segundo a Conscienciologia o psicossoma é o corpo de manifestação extrafísico responsável pelas emoções. É através deste veículo que nos manifestamos na projeção consciente durante o sono

ou através do relaxamento. O psicossoma se desencaixa do corpo físico ocorrendo uma descoincidência, o que possibilita à consciência manifestar-se fora do corpo físico enquanto o mesmo permanece dormindo, inanimado, mantido pelas funções autônomas biológicas. Projetores conscientes veteranos, relatam que na experiência fora do corpo, devido a ausência de restringimento do corpo físico, as emoções ficam mais exacerbadas, o que exige maior domínio pela consciência, e por tanto o autocontrole emocional deve ser exercitado desde a dimensão física em nossas relações do dia a dia. A falta de equilíbrio emocional quando projetados nos leva a curtas experiências fora do corpo, um verdadeiro desperdício. Contudo o mais relevante nesta questão é a qualidade das nossas emoções, pois será determinante para afinização energética com consciências e ambientes extrafísicos, proporcionando experiências agradáveis ou não quando projetados.

O Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia - IIPC oferece cursos e propõe técnicas para os interessados em obter suas próprias experiências fora do corpo e controle emocional, sendo a principal a Técnica do Estado Vibracional. Aplicando as técnicas com disciplina, o principal resultado alcançado por muitos projetores conscientes é, além, do autodomínio emocional, a reflexão sobre seus valores e dinamização do autoconhecimento integral, trazendo lucidez em relação às influências emocionais, dos grupos sociais, físicos e extrafísicos.

William Nascimento, técnico em enfermagem, docente e pesquisador do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC), instituição de educação e pesquisa científica, laica, sem fins lucrativos com duas décadas e meia de estudos sobre a consciência humana e suas habilidades parapsíquicas. Participe das palestras públicas gratuitas as quintas, das 19:30 as 21:30 e aos sábados das 14:30 as 16:30, no endereço Visconde de Nácar, 1505 - 9º andar, no centro de Curitiba. Telefone (41) 3233 5736.

Conheça o IIPC, no site: [www.iipc.org](http://www.iipc.org)